

Bli populär bland vännerna



Utbilda dig inom friskvård!

 **MT** UTVECKLING
& FRISKVÅRD

3 anledningar till att du borde ha en utbildning inom massage eller friskvårdsterapi.

Du kommer aldrig behöva vara ensam.

Som massör eller friskvårdsterapeut behöver du aldrig oro dig för att bli sittandes ensam framför TV'n en fredagskväll. Nej, risken finns istället att din telefon går varm av vänner och bekanta som plötsligt dragit åt sig diverse konstiga åkommor som du med din nyvunna kunskap måste behandla.

Bli bäst vid julbaket.

Du kommer bli en mästerlig knådare. Vid alla julbak efter avslutad utbildning och framåt så kommer du briljera då du tränat upp nyporna under hela året genom allt knådande och klämmande.

Det kan rädda ditt liv.

Om du någon gång skulle finna dig hängandes i en hand från en avsats, bro eller klippvägg så kommer du uppskatta de starka nyporna du fått från masserandet.

Hej, det är jag som är Mikael!

Med över 15 år i branschen så har jag lyckats få en god kännedom över vad som erbjuds på marknaden och vad man behöver för att lyckas som både massör, friskvårdsterapeut och akupunktör.

Detta är något jag med glädje delar med mig av på mina olika utbildningar, allt för att ge de bästa förutsättningarna för dig och din verksamhet.

Hör av dig till mig så kan jag berätta mer om våra utbildningar samt hur du bokar din plats!



Läs mer om våra utbildningar, utbildningstillfällena, villkor och priser eller anmäl dig till en kurs på: www.mtutveckling.se.

Ring oss på: 023-391 60 så berättar vi mer.

Historia och utbildningsupplägg

MT Utveckling & Friskvård startades 2002 i Falun av Mikael Tunander och har sedan dess utbildat hundratals massörer och massageterapeuter.

Vi är också en av få skolor norr om Uppsala som haft massageutbildningar kontinuerligt de senaste 10 åren och vi ligger varje år i topp vad gäller nöjda elever.

Det unika med skolan är att samtliga utbildningar är utformade för att passa människor som har ett jobb och inte vill/kan ta ledigt och studera. Därför är alla kurser hos oss s.k. distanskurser, där en del av utbildningen sker på skolan och en del i hemmet eller hos en redan utbildad terapeut. Fördelen med detta är att man som elev inte behöver vara borta från jobb eller familj under långa perioder och att man även får tid att låta kunskaperna sjunka in och förankras mellan studietillfällena.

En annan fördel är också att man som elev har möjlighet att jobba med de kunskaper man får direkt från start av utbildningen, vilket får till följd att man snabbare får en trogen kundkrets och kan tjäna ihop till utbildningskostnaden under studietiden. Detta är något som är mycket ovanligt bland skolor i Sverige. Vi har också marknadsföring för terapeuter som en del i utbildningen vilket de flesta utbildare saknar. Våra lärare har lång erfarenhet av de ämnen de undervisar i och har även förmågan att på ett roligt och lärorikt sätt förmedla sina kunskaper till våra elever.

En av skolans grundläggande principer är att det ska vara roligt att utbilda sig och därför är humor blandat med allvar en viktig ingrediens i våra utbildningar. Enligt många undersökningar så lär man sig mer och lättare när man samtidigt har kul helt enkelt.

Som elev hos oss får du också en ansvarsförsäkring under utbildningstiden utan någon extra kostnad när du går någon av de längre kurserna.

Skolan är medlem i Skandinaviska förbundet för komplementär medicin (SFKM) vilket är det största förbundet för Komplementära terapeuter i Sverige och Branschrådet för komplementär medicin (BKM) som borgar för att uppsatta kvalitetskrav uppfylls.

Tidigare elever som tycker till.

Jag gick utbildning till massageterapeut 2013/14 och även till mobiliseringsterapeut 2014.

Jag uppskattade enormt upplägget att som småbarnsmamma och egen företagare kunna läsa utbildningen på distans! Alla utbildningshelger höll hög kvalitet och jag fick en gedigen kunskap. Vi varvade teori och praktiska övningar på ett väldigt bra sätt.

Jag uppskattade verkligen att få ha Mikael som lärare, med all hans personliga erfarenhet från yrket som han med glädje delade med sig av. Mobiliseringsutbildningen är ett jätteviktigt verktyg i mitt jobb som massageterapeut.

Jag upplever att jag fått kunskap som gör att jag verkligen kan hjälpa de kunder som vänder sig till mig för att få hjälp.

Jag rekommenderar varmt både massageterapeut- och mobiliseringsutbildningen!



Maria Karström

Jag har gått massageterapeut utbildningen år 15/16! Utbildningen är super! Har alltid haft lite svårare med teori än med praktiska ämnen!

Men går man utbildning hos MT utveckling & hälsa så får man allt förklarat på ett så bra sätt att man förstår direkt! Bra lärare, bra utbildning!

Kan rekommenderas till alla som funderar på att utbilda sig till massör/massageterapeut!



Josefin Persson

Läs mer om våra utbildningar, utbildningstillfällena, villkor och priser eller anmäl dig till en kurs på: www.mtutveckling.se.

Ring oss på: 023-391 60 så berättar vi mer.

Tidigare elever som tycker till.

För oss på Jipåt Hudvård & Massage AB har MT Utveckling varit det självklara valet dels av närhet och att kunna studera på distans samtidigt man jobbar.



Företagets aktiva Tony Jesper och Ida har gått och går massage-terapeut-utbildningen.

Tony och Jesper har också gått mobiliserings-utbildningen samt Tony och Åsa har gått Öronakupunktur-utbildningen.

Utbildningarna har gett oss en bra grund för att vidareutveckla i vårt egna koncept, inom behandlande massage.

Företaget har under de senaste 5 åren vuxit och idag är vi tre som kör. från 2014 till 2015 ökade vi med 950 behandlingar under 2015. Vi jobbar också med utbildningar inom kinesiotejpning som är ett starkt komplement till våra behandlingar.



Marie Hansson

Jag gått massagerapeut utbildningen som startade i september 2015.

Jag är väldigt nöjd med utbildningen och har bara fått positiv respons från mina elevbehandlingar.

Kommer med stor sannolikhet återkomma till MT Utveckling framöver för att gå andra kurser.

Kursförklaring

Akupressur kan enklast förklaras som akupunktur utan nålar. Behandlingen och tankesättet är exakt som i akupunktur, men istället för nålar använder man händerna eller vissa hjälpmedel utan att penetrera huden vilket passar utmärkt för människor som är nålrädda.

Akupunktur/akupressur har ju funnits i över 2500 år och har alltså mycket gamla anor och används ännu idag framgångsrikt över hela världen. Det är en behandlingsmetod som är mycket användbar då den kan behandla så många olika tillstånd utan några svåra biverkningar.

Kursinformation

Kursen är upplagd under 2 dagar och vi lär oss de basala grunderna i TCM (Traditional Chinese Medicine) samtidigt med de vanligaste behandlingsteknikerna inom akupressur med tonvikt på behandling mot smärta.

Kursen passar er som är nyfikna på vad TCM kan erbjuda och som funderar på att utbilda er inom den österländska medicinen.

Förkunskaper

Utbildningen kräver inga förkunskaper.

Läs mer om våra utbildningar, utbildningstillfällen, villkor och priser eller anmäl dig till en kurs på: www.mtutveckling.se.

Ring oss på: 023-391 60 så berättar vi mer.

Kursförklaring

Friskvårdsmassörutbildningen vänder sig framförallt till dig som vill jobba med massagen som ett komplement till annan friskvårdsbehandling eller är nyfiken på vad man kan åstadkomma med massage men som inte känner dig redo att gå en längre massageterapeututbildning.

Du kommer att lära dig lättare muskelanatomi och osteologi (läran om skelettet) samtidigt som du lär dig att behandla med hjälp av massage. Kursen innehåller även kunskaper om rehabilitering, skadebehandling och sjukdomslära.

Som friskvårdsmassör lär du dig svensk klassisk massage som är världens mest spridda massageform med fokus på de praktiska bitarna utan att för den skull ge avkall på teorin.

Kursinformation

Utbildningen är upplagd på sammanlagt 8 dagar fördelade på 2 block á 4 dagar med 4-6 veckor emellan då du praktiserar samt studerar den teoretiska biten med stöd från oss.

Lektionstid: kl 10.00-17.00.

Diplom erhålles efter fullt genomgången kurs med godkänt resultat.

Förkunskaper

Utbildningen kräver inga förkunskaper.

Kursförklaring

På kursen lär vi oss Svensk klassisk massage som är den populäraste formen av massage och vi jobbar med knådningar och strykningar för att lösa upp spänningar och ge en behaglig avslappning.

Regelbunden massage mjukar upp stela muskler, ökar rörligheten, förbättrar olika smärttillstånd, ger ökad blodgenomströmning samt minskar trötthet och kan utföras på nästan alla människor.

Kursen är tänkt för hemmabruk eller som en förberedande kurs inför massör/massageterapeututbildningen.

Under kursen går vi igenom massagens grunder, historia och grundläggande grepp på rygg – nacke och ben, stretching plus lättare muskel och skelettanatomi.

Kursinformation

Kursen bedrivs under 1 helg (lör-sön) och är uppdelad i 2 delar, där lördagen ägnas åt rygg - nackmassage och söndagen åt benmassage.

Lektionstid är : 10-17 båda dagarna

Intyg erhålles efter fullt genomgången kurs.

Förkunskaper

Utbildningen kräver inga förkunskaper.

Läs mer om våra utbildningar, utbildningstillfällena, villkor och priser eller anmäl dig till en kurs på: www.mtutveckling.se.

Ring oss på: 023-391 60 så berättar vi mer.

Kursförklaring

I massage terapeututbildningen läser du anatomi , osteologi och fysiologi, som är läran om hur de olika delarna i kroppen rör sig och fungerar, samt patologi (skador och olika sjukdomstillstånd). Detta innebär att du som massage terapeut får betydligt mer djupgående kunskaper än massören om hur kroppen fungerar och varför olika negativa tillstånd uppkommer och hur du i samråd med kunden kan vända negativa trender och hjälpa henne/honom till ett friskare och smärtfritt liv.

Detta gör du med hjälp av massage, stretching , triggerpunktsbehandling och olika tränings- och ergonomiska råd. Vi lär oss både tuff idrottsmassage och mjukare massage för människor som av olika anledningar inte klarar av en djupgående behandling. Du kommer efter genomgången utbildning att kunna öppna din egen massage klinik, jobba på gym/spa och liknande eller arbeta med idrottare.

Kursinformation

Kursstart: September varje år

Examen: Maj efterföljande år

Lektionstid är alla kursdagar 09.00-17.00 och de är förlagda på sammanlagt 9 tillfällen, 8 st fre-sön samt 1 torsdag-lördag (maj)

Max antal deltagare är 28.

I massage terapeututbildningen är det obligatoriskt med minst 120 praktiktimmars. Vi rekommenderar alltid våra elever att ta betalt av kunderna även under praktiktiden. Räkneexempel om ni tar 150:- för en halvtimmars massage: $120 \times 2 = 240 \times 150 = 36.000$:-

Diplom erhålles efter fullt genomgången kurs med godkänt resultat.

Möjlighet till certifiering finns efter utbildningen.

Förkunskaper

Utbildningen kräver inga förkunskaper.

Kursförklaring

Öronakupunktur är precis som namnet antyder en viss typ av akupunktur där man behandlar skilda tillstånd i kroppen genom att sätta akupunktur nålar på olika punkter i öronen.

Behandlingen och tankesättet skiljer sig från den vanliga akupunkturen men vissa drag är desamma. Man kan också istället för nålar använda vissa hjälpmedel utan att penetrera huden vilket passar utmärkt för människor som är nålrädda eller vid fall där man av olika anledningar vill undvika nålar..

Kursinformation

Kursen är upplagd under 2 dagar, lör-sön kl. 10.00-17.00.

Vi lär oss de basala grunderna i öronakupunktur samtidigt med de vanligaste behandlingsteknikerna, både med och utan nålar.

Kursen passar er som är nyfikna på vad öronakupunktur kan åstadkomma eller funderar på att förkovra er inom ett annat område än det ni jobbar med idag.

Vi anordnar också vidareutbildning i öronakupunktur vilket innebär att du kan förkovra dig även inom denna behandlingsform ytterligare.

Förkunskaper

Utbildningen kräver inga förkunskaper.

Läs mer om våra utbildningar, utbildningstillfällen, villkor och priser eller anmäl dig till en kurs på: www.mtutveckling.se.

Ring oss på: 023-391 60 så berättar vi mer.

Kursförklaring

Som Manuell terapeut jobbar du med olika tekniker för att på bästa sätt hjälpa dina patienter med deras besvär/skador. Detta är en vidareutbildning för massageterapeuter i första hand som känner sig begränsade i sitt yrkesutövande och vill kunna hjälpa fler med ytterligare behandlingsmetoder. Fysiopati passar de flesta terapeuter eftersom det är så mångsidigt och därför inte sliter på terapeutens kropp samtidigt som patienterna får en optimal behandling. Du kommer efter utbildningen att kunna drastiskt öka antalet potentiella kunder samtidigt som jobbet blir mer omväxlande. Det grundläggande i Manuell terapi är sambandet mellan muskler-leder-nervsystem där varje behandling måste inbegripa alla dessa tre för att uppnå bästa möjliga behandlingsresultat.

Mobilisering är en mjuk och effektiv form av aktiva-passiva behandlingsrörelser för ledproblem där patienten är högst delaktig och har en del kontroll.

Manipulation är passiv metod där patienten inte är delaktig utan terapeuten utför varje del av behandlingen.

Dryneedling är en form av akupunktur där nålar sticks direkt i muskelvävnad för att manipulera delar av muskeln att slappna av och därigenom behandla triggerpunktsproblem eller krampsymtom.

Artroneurologisk akupunktur är en form av akupunktur där nålar sticks direkt i leder för att behandla perifer besvär i framförallt rörelseapparaten.

Akupressur innebär tryck med fingrar eller hjälpmedel på akupunkturpunkter.

Kinesologi är en behandlingsform som med mjuka metoder manipulerar delar av nervsystemet för att minska smärta och blockeringar.

Kursinformation

Utbildningen till Fysiopat är uppdelad i 3-dagars block ;

1. Grundläggande Fysiopati
2. Bäckén och ländrygg
3. Thorax-bröstrygg , revben och axlar
4. Extremiteter (Armar,ben,händer,fötter)
5. Cervikalryggraden
6. Repetition och examensdag

Varje block inleds med fördjupade kunskaper inom skelett-, led- och muskelanatomik, rörelseundersökning samt neurologi. Därefter följer en genomgång av de massagegrepp som föregår och ligger till grund för den uppföljande behandlingen.

Förkunskaper

Massageterapeut eller annan likvärdig utbildning.

Utveckla nya färdigheter!



Anmäl dig till en av
våra utbildningar idag!

MT UTVECKLING
& FRISKVÅRD

Stallgränd 9 • 791 40 Falun
023-391 60 • www.mtutveckling.se